



Libera Università  
del Gioco

## Dis-danze

### *Balli gioco a un metro di distanza*

Il ballo gioco è una danza collettiva caratterizzata da un “dispositivo ludico” che ogni volta attiva qualcosa di diverso. I balli gioco appartengono a diverse tradizioni popolari del mondo adulto e recentemente sono stati presi in considerazione anche per i bambini. I balli gioco possono essere di “sfida” (con una competizione), di “finzione” (facendo finta di...), di “scelta” (di un partner) o “misti” (ovvero con almeno due delle precedenti caratteristiche). Si danzano seguendo delle parti prestabilite oppure “a sorpresa” nel caso in cui ci sia un conduttore che indichi durante il ballo le “improvvisate” figure da danzare.

Il termine “gioco” affiancato a quello del “ballo” non deve trarci in inganno. Nel gergo comune quando si aggiunge la parola gioco si tende a voler rimandare a qualcosa di semplificato e propedeutico. I balli gioco sono danze a tutti gli effetti e con elementi di complessità che attraversano la dimensione motoria, musicale e relazionale. A tal proposito è bene precisare che le relazioni nelle danze collettive sono determinate da una sequenza prevedibile di movimenti, mentre nei balli gioco dipendono dalla dinamica ludica innescata dalla regola coreutica.

I balli gioco che incontreremo in questa rubrica “Dis-danze” si possono fare a un metro di distanza. Alcuni di questi sono sempre stati fatti così, altri sono stati adattati alla situazione pandemica. L'idea è quella di mettere al centro la corporeità e le relazioni, due dimensioni che in quest'ultimo periodo risentono delle fatiche del nostro tempo. Il desiderio è quello di offrire occasioni ludiche lunghe un metro e molto più.

Antonio Di Pietro